



BILDUNGSURLAUB

26.-30.01.2026

MIT KÖRPER, ATEM, STIMME AUF DEM WEG ZUM SELBST

Damit wir uns in Einheit finden und im Göttlichen erfahren

Leitung: Agnes Erkens / Martina Patenge

Kurs-Nr: 26005

Der Kurs spricht jede*n in seiner*ihrer Ganzheit an: Er ermöglicht das Wahrnehmen dieser Einheit, um in eine tiefere Bewusst-Seins-Ebene und Verbindung mit sich und der göttlichen Geistkraft zu kommen. Durch Übungen zur Körperwahrnehmung erleben Teilnehmende ihre natürlich gegebene schöpferische Intelligenz und lernen die damit verbundenen Ressourcen kennen. Sie kommen in Kontakt mit ihrem Lebensatem und erfahren seine nährende Lebenskraft. Diese Quelle des Heils ist immer wach in uns Menschen, wenn unser Atem frei fließt. Durch leichte Anweisungen erfahren die Teilnehmenden sich selbst als Klanginstrument und lernen die Verbindung zu Energiezentren (Vokalräumen) kennen. Sie erleben ihre eigenen, heilenden Töne in der Bewegung des Atems und finden auf entspannte Weise ihre natürliche, freie Stimme. Phasen der Stille ermöglichen die Wahrnehmung der Verbundenheit von Atem, Leib und Seele. So können sich alle sicher, geerdet und frei im eigenen offenen Raum spüren – ermutigt, das Herz zu öffnen. Keine Vorerfahrung nötig: Der Kurs ist geeignet für alle, die ihre Stimme und damit ihr Ureigenstes stärken wollen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung an: anmeldung.hds@ekir.de

Anmeldeschluss: 12.01.2026

499 € INKL.
ÜBERNACHTUNG,
VERPFLEGUNG,
KURS GEBÜHR

ZUSCHUSS IN HÖHE
VON 40% ÜBER DEN
FREUNDKREIS
MÖGLICH



VERANSTALTUNGSORT:

Haus der Stille
Melsbacher Hohl 5
56579 Rengsdorf
Tel: 02634 / 920510

www.haus-der-stille.ekir.de

Beginn: Montag, 15 Uhr
Ende: Freitag, 11.30 Uhr